

Hello,

unsere Empfehlung ist dieses Protokoll aufmerksam durchzulesen, bewusst auszuwählen, was genau davon für Dich passt, Deinen Warenkorb zeitnah zu bestellen, damit wir am 23. März 2023 gemeinsam beginnen können und dieses ausgedruckte Protokoll wie auch unsere Telegramgruppe für Anleitung, Fragen und Rückmeldungen zu nutzen. (Vielleicht schreibst Du ja sogar ein privates Reinigungsprotokoll, in dem Du neben Deinem Gewicht, Befinden, Gefühlen, Gewohnheiten auch Deine damit einhergehenden Visionen notieren kannst.)

[**—> Hier geht es zur unserer Telegramgruppe**](#)

...in der wir Dich in der Reinigung begleiten und alle gemeinsam den transformativen Prozess zusammen gehen. Für jedwede Fragen stehen wir dort jederzeit zur Verfügung.

Alles Liebe, Rosa & Michael

Darmreinigung und Entgiftung

80% aller Krankheiten entstehen durch zu wenig oder nicht richtig aufgenommene Nährstoffe. Obwohl der Darm als wichtigstes Organ des Immunsystems gilt, wird er häufig so sehr belastet, dass er bei vielen Menschen massive Ablagerungen aufweist. Dadurch

1. ist eine normale Nährstoffaufnahme nicht mehr möglich,
2. bilden sich Entzündungen,
3. ist eine gesunde Darmbewegung (Peristaltik) nicht mehr möglich.

Die besagten Ablagerungen können bis zu 15 kg unseres Körpergewichtes ausmachen und nur wenige Menschen sind davon verschont. Dieser Plaque sieht aus wie schwarzer, harter Gummi, teilweise sogar wie Stein (daher auch die Bezeichnung „Kotstein“).

Sicher leuchtet es jedem ein, dass bei einem derart verklebten und verschmutzen Organ keinerlei normale Funktionalität mehr zu erwarten ist. Die Liste der daraus resultierenden Probleme ist lang: Angefangen bei „normalen“ Verdauungsbeschwerden bis hin zu Allergien, Asthma, Schuppenflechte, Kopfschmerzen, Blähungen, Pilzerkrankungen, Würmern, Immunschwäche und Nervenerkrankungen aufgrund einer schlechenden Vergiftung.

Es werden die folgenden Lifeplus-Produkte benötigt, aufgeteilt in zwei Programmoptionen:

1. Darmreinigung und Entgiftung (3 Produkte, jeweils 30 Minuten vor dem Essen)
(Dieses Programm ist konzipiert für Menschen, die keine „Darmprobleme“ haben)

- Cogelin (1 Dose) -> 3x1 ML (15cc)
- MSM Plus (1 Dose) -> 3x1-5 PL (Presslinge)
- Biotic Blast (1 Dose)-> 2x1 (Kapseln)
- TVM Plus (1 Dose) -> 3x2 PL (Presslinge)

→ Hier geht es zum Warenkorb

2. Darmreinigung und Entgiftung “optimiert” (6 Produkte, jeweils 30 Minuten vor dem Essen, oder wie angegeben)
(Dieses Programm ist konzipiert für Menschen mit „Darmproblemen“)

- Cogelin (1 Dose) -> 3x1 ML (15cc)
- MSM Plus (1 Dose) -> 3x1-5 PL (Presslinge)
- SOLIS Green Medley (1 Dose) -> 2x1/2-1 ML (15cc)
- Biotic Blast (1 Dose)-> 2x1 (Kapseln)
- Aloe Vera Caps (in Absprache)-> 2-3x1-4 PL
- TVM Plus (1 Dose) -> 3x2 PL (Presslinge)
- PH Plus (in Absprache) -> 1x1-5 PL (zum Schlafen)

→ Hier geht es zum Warenkorb

Die Mengen der Produkte können und dürfen individuell angepasst werden – je nach Befinden und Empfinden, denn der Darm ist der Ort und Sitz der Gefühle (Bauchgefühl).

Die Aufgabe für uns könnte darin bestehen (wieder) mehr in Kontakt zu unserem Bauch(-gefühl) zu gehen, denn diese Eigenschaft verlernen wir häufig im Laufe unseres Lebens. Eines der Ziele der Darmreinigung und Entgiftung ist wieder ein klareres und direkteres Gefühl zu dem zu entwickeln, was wir essen und trinken.

Die Darmreinigung und Entgiftung sollte mindestens 16 Tage durchgeführt werden. Sie kann auch verlängert werden (am Besten bis die Dosen aufgebraucht sind)

Was sind die zu bevorzugenden Nahrungsmittel/Getränke bei der Darmreinigung und Entgiftung:

1. 3-4 Liter reines Wasser ohne Kohlensäure. Die angegebene Menge sollte unbedingt über den Tag verteilt getrunken werden
2. Basische Tees und Kräutertees
3. Gemüse: gekocht, gedünstet, roh, als Smoothie
4. Zuckerarmes Obst und Beerenobst
5. Nüsse

Wodurch kann die Effektivität der Darmreinigungsprogramme verstärkt werden?
Natürlich durch das, was währenddessen gegessen und getrunken wird.

Optionen:

1. Kein Gluten oder noch besser keine Gluten haltigen Getreide essen verschärft: keine Getreide und Hülsenfrüchte
2. Nichts Süßes/keinen Zucker essen (weißer/brauner/Frucht) verschärft: kein Honig, Agavendicksaft, ...
3. Kuhmilch (-Produkte) meiden (Milch/Quark/Joghurt/Kefir/Käse) verschärft: auch nicht von Schaf und Ziege
4. Hühnereier und Produkte daraus verschärft: auch keine Wachtel-, Gänse-, oder Enteneier
5. Fleisch (besonders das rote Fleisch)
verschärft: keine tierischen Produkte aller Art (auch Fisch)
6. Koffein/Teein meiden oder reduzieren verschärft: kein Grüntee/Matetee/Matcha/....
7. Keine alkoholischen Getränke
verschärft: auch keine alkoholfreien Biere/Weine

Noch ein paar wichtige Tipps:

1. Zum Essen Zeit nehmen
2. Gut kauen
3. Kleine Portionen essen
4. Auf das Sättigungsgefühl achten

Empfehlenswert ist eine unterstützende Grundversorgung mit Proanthenols (starkes OPC) und OmeGold (Omega3 Fettsäuren zur besseren Regeneration, insbesondere des Gehirns).

Im Anschluss an die Darmreinigung und Entgiftung ist es sinnvoll, den Darm weiterhin mit hochwertigen Bakterien zu versorgen. Dazu empfehlen wir die Produkte Daily Plus oder Daily BioBasics und Biotic Blast.

Der klassische Ablauf der Darmreinigung und Entgiftung:

Tag	Datum	Morgens	Mittags	Abends
-----	-------	---------	---------	--------

1		1 ML Cogelin 1/2 ML Green Medley 1 PL MSM	1 ML Cogelin 1 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1/2 ML Green Medley 1 PL MSM
2		1 ML Cogelin 1/2 ML Green Medley 1 PL MSM	1 ML Cogelin 1 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1/2 ML Green Medley 1 PL MSM
3		1 ML Cogelin 1/2 ML Green Medley 1 PL MSM	1 ML Cogelin 1 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1/2 ML Green Medley 1 PL MSM
4		1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 2 PL MSM	1 ML Cogelin 2 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 2 PL MSM
5		1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 2 PL MSM	1 ML Cogelin 2 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 2 PL MSM

6	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 2 PL MSM	1 ML Cogelin 2 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 2 PL MSM
7	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM	1 ML Cogelin 3 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM
8	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM	1 ML Cogelin 3 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM
9	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM	1 ML Cogelin 3 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM
10	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM	1 ML Cogelin 3 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM
11	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM	1 ML Cogelin 3 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 3 PL MSM
12	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 4 PL MSM	1 ML Cogelin 4 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 4 PL MSM
13	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 4 PL MSM	1 ML Cogelin 4 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 4 PL MSM
14	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 5 PL MSM	1 ML Cogelin 5 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 5 PL MSM
15	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 5 PL MSM	1 ML Cogelin 5 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 5 PL MSM
16	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 5 PL MSM	1 ML Cogelin 5 PL MSM Plus	1 ML Cogelin 1 ML Green Medley 5 PL MSM